

SPIS TREŚCI

Od redakcji.	5
Przedmowa do wydania rosyjskiego.	9
Kilka słów o książce, ideach i przemyśleniach, które autor w niej zamieścił.	11
Wstęp.	17
Podstawowe idee.	22
Rozdział I. Życie i śmierć.	25
Cykle życiowe.	25
Energia życiowa.	28
Równowaga energetyczna.	29
Wiek jako zwierciadło choroby.	30
Rozdział II. Fizjologia.	39
Czy istnieje fizjologia człowieka?	39
Kapilary.	40
Układ żylny i przepływ krwi.	52
Przepona jako drugie serce.	59
„Wietrzenie” ludzkiego organizmu.	63
Skład krwi i jego zmiany.	64
Błony.	65
Ruch pod prąd i mikrowybuchy.	67
Mikrowybuchy i radioaktywność.	71
Biochemia i biofizyka.	74
Ogólna eurytmia.	77

Rozdział III. Między zdrowiem i chorobą	81
Zmęczenie	81
Zespół zmęczenia humoralnego	87
Racjonalne leczenie skutków zmęczenia	92
Rozdział IV. Patologia lub Od zdrowia do choroby	95
Zapalenie	95
Infekcja	100
Alergia	103
Miażdżycza tętnic	106
Rola skóry w ogólnej patologii	107
Kilka przemyśleń na temat raka	120
Naturalne samowyzdrowienie	132
Zmiany warunków życiowych i chorób	137
Rozdział V. Nowa medycyna	141
Mądrość organizmu	141
Kryzys medycyny	144
Rozdział VI. Objawy kliniczne	149
Zapalenia tętnic	149
Kapilaropatie	162
Kapilaroterapia	164
Choroby krwi	168
Rola utajonej niewydolności nerek w diagnostyce i terapii	171
Zapalenia skóry	181
Choroby reumatyczne	185
Przewlekły krztusiec i zaburzenia pracy płuc	197
Gruźlica płuc	206
Rozdział VII. Hydroterapia	219
Fizjopatologia humoralna i hydroterapia (leczenie wodą)	219
Odrodzenie balneoterapii i hydroterapii	225
Termoterapia (leczenie ciepłem)	228
Balneoterapia	235

Kąpiele hipertermiczne	237
Kąpiele terpentynowe	250
Szczęśliwe spotkanie: esencja terpentyny i kąpiele „Terpentyna”	263
Rozdział VIII. Terapia	269
Diagnostyka – co powinno interesować lekarza	269
Racjonalna terapia	279
Leki (ich historia, niebezpieczeństwo współczesnej terapii)	291
Bibliografia	297